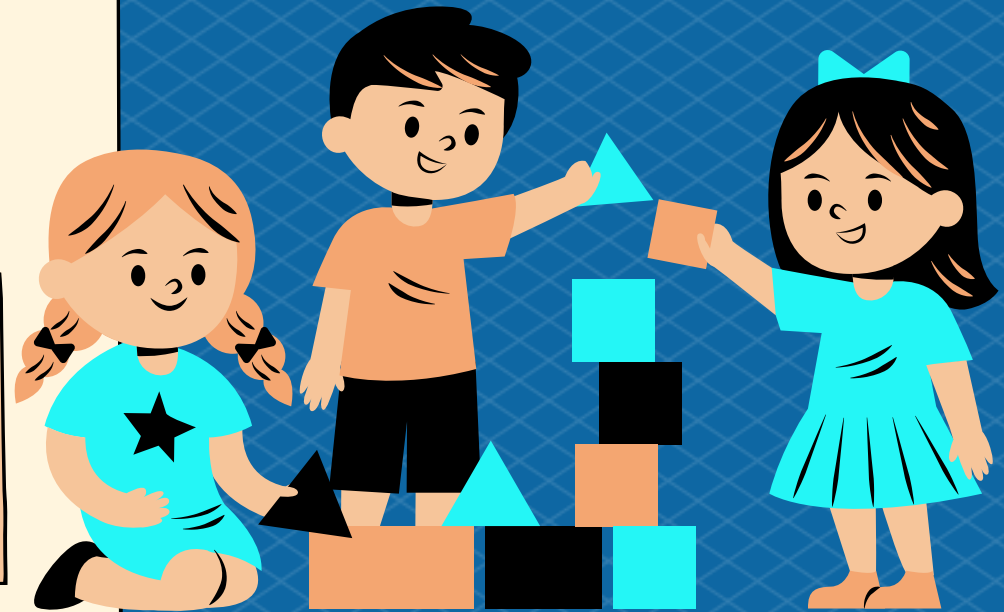


ZAŁĄCZNIK NR. 4  
DO STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNI  
W PLACÓWCE WSPARCIA DZIENNEGO PRZY  
GMINNYM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ  
W GRĘBOSZOWIE

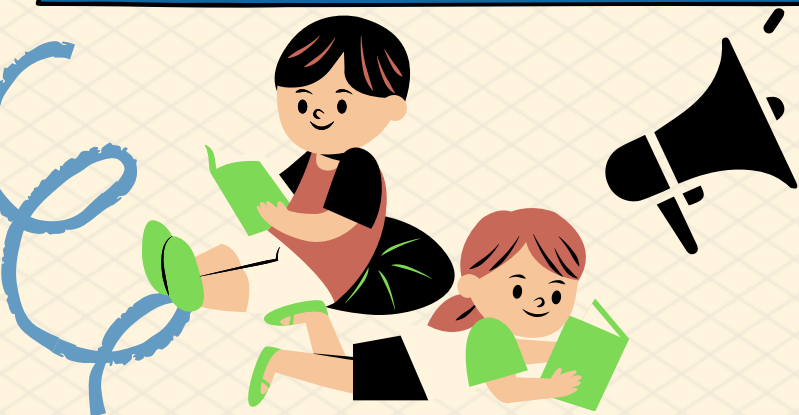
# Standardy ochrony małoletnich

PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO  
PRZY  
GMINNYM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ  
W GRĘBOSZOWIE



# 1. Standardy ochrony małoletnich

Jest to zbiór zasad i reguł, które pomagają tworzyć bezpieczną przestrzeń dla dzieci. Dzięki temu możesz czuć się bezpiecznie zarówno w domu, jak i w Placówce Wsparcia Dziennego w Gręboszowie

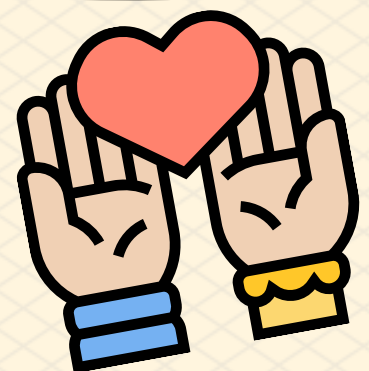


# 2.

W tym dokumencie znajdują się **informacje** dotyczące **TWOICH PRAW** oraz **wskazówki**, gdzie możesz szukać pomocy. Dowiesz się jak reagować w sytuacji, gdy widzisz lub doświadczasz przemocy.

# 3.

To ważne, by znać swoje **PRAWA** i wiedzieć, gdzie szukać **POMOCY**. Używaj tego dokumentu jak **mapy**, która pomaga dotrzeć do bezpiecznej przestrzeni.



# 4.

- Dowiedz się:
- co zrobić, gdy **TY**, lub **ktos inny** potrzebuje pomocy,
  - jakie zachowanie jest dobre, a jakie złe,
  - jak bezpiecznie korzystać z internetu,

5. Wszystkim formom przemocy mówimy zdecydowane **NIE!!!**



6. **Pamiętaj!** Nikt nie może Cię krzywdzić, krzyczeć, wyzywać, bić, popychać, szarpać, grozić, upokarzać, zawstydząć, filmować i fotografować, gdy się na to nie zgadzasz.

7. Każdy ma prawo do **bezpieczeństwa** i **szanowania jego granic**.

Nikt nie może Cię przytulać, głaskać, łaskotać i dotykać jeśli tego nie chcesz i czujesz się z tym źle.



8. Z Internetu korzystaj w sposób **bezpieczny**, nie wchodź na strony niedozwolone dla Ciebie.



9.

Jeśli źle się czujesz fizycznie lub psychicznie, czujesz niepokój lub zawstydzenie, porozmawiaj z kimś zaufanym. Zapewnimy Ci **spokojne, bezpieczne i przyjazne** miejsce na rozmowę.

10.

Będziemy Cię **wspierać** i zaoferujemy Ci **pomoc**, a jeśli będzie taka konieczność, znajdziemy inne osoby, które będą mogły Tobie pomóc.



11.

Prosić o pomoc to nie wstyd! nie bój się zadzwonić pod **numer alarmowy 112**, gdy Twoje życie lub zdrowie jest zagrożone.



12.

Jeśli wstydzisz się bezpośrednio rozmowy lub nie znajdziesz osoby zaufanej zadzwoń pod numer **116 111** na **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** lub do **Dziecięcego telefonu zaufania 800 12 12 12**.

Możesz skorzystać również z **Centrum wsparcia dla osób w kryzysie emocjonalnym** pod numerem tel. **800 70 22 22**





Nie bój się szukać pomocy!

